



Prove



PRODUCT CATALOGUE
CATÁLOGO DE PRODUCTOS





INDEX · *Índice*



Prove was born in 2015 as the result of a clear vision: **to offer the market products that preserve the authentic taste of tradition, enhanced with the innovation needed to compete in a globalized world.**

At Prove, we believe the future of agriculture depends on finding the right balance between tradition, sustainability, and innovation. That is why we are committed to:

- **Crop diversity**, ranging from classic Mediterranean varieties to emerging exotic specialties.
- **Technology and efficiency**, to enhance every stage of the production process and ensure the efficient use of water and energy.
- **An international vision**, which has led us to establish a presence in key markets across Europe, the Middle East, and Asia, while continuing to supply Spain's main markets every day.

The result is a unique hallmark that combines agricultural expertise with innovation: **quality, freshness, and authentic flavor.**

Prove is Love: love for the land, for our products, and for those who enjoy them worldwide.

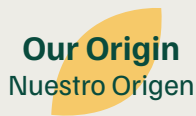
*Prove nació en 2015 como respuesta a una visión clara: **ofrecer al mercado productos que conservaran el sabor auténtico de la tradición**, potenciados con la innovación necesaria para competir en un mundo globalizado.*

En Prove creemos que el futuro de la agricultura depende del equilibrio entre tradición, sostenibilidad e innovación. Por ello, hemos apostado por:

- **Cultivos diversos**, que abarcan desde los clásicos mediterráneos hasta variedades exóticas en crecimiento.
- **Tecnología y eficiencia**, para mejorar cada fase del proceso productivo y garantizar la optimización del agua y la energía.
- **Una visión internacional**, que nos ha llevado a estar presentes en mercados clave de Europa, Oriente Medio y Asia, sin dejar de abastecer cada día a los principales mercados de España.

*El resultado es una marca que combina el saber agrícola con la innovación tecnológica, creando un sello único: **calidad, frescura y sabor auténtico.***

Prove is Love: amor por la tierra, por nuestros productos y por quienes los disfrutan en cualquier parte del mundo.



Our Origin

Nuestro Origen

Its origin is linked to the gourmet pea, the product that marked the brand's first steps and became an international benchmark for freshness and flavor.

Today, Prove is much more than that, with the addition of new products such as **spring onion, butternut squash, padrón pepper, habanero, okra, diakatou, white eggplant, and other varieties**. All of them are cultivated under the same principle: **delivering quality from the field to the market**.

Our commitment is built on three fundamental pillars:

- **Origin:** sustainable and responsible farming practices that ensure today's quality without compromising tomorrow.
- **Process:** minimizing the time between harvest and dispatch to guarantee freshness, flavor, and full traceability in every box.
- **Distribution:** agile and efficient logistics that allow us to reach any market quickly, preserving the freshness of every product.

Today, Prove is synonymous with modernity, sustainability, and global reach, where every product tells a story of care, innovation, and passion for quality.

Su origen está ligado al guisante gourmet, producto que marcó los primeros pasos de la marca y se convirtió en un referente internacional en frescura y sabor.

*Ahora, Prove es mucho más que eso, ya que se incorporaron nuevos productos como **cebollita, calabaza, pimiento tipo padrón, habanero, okra, diakatou, berenjena blanca y otras variedades**. Todos ellos cultivados bajo un mismo principio: **llevar la calidad desde el campo hasta el mercado**.*

Nuestro compromiso se sostiene en tres pilares fundamentales:

- **El origen:** con prácticas agrícolas sostenibles y responsables que garantizan la calidad de hoy sin comprometer el mañana.
- **El proceso:** reducimos al máximo el tiempo entre la recolección y la expedición, garantizando frescura, sabor y trazabilidad en cada caja.
- **La distribución:** una logística ágil y eficiente que nos permite llegar rápidamente a cualquier mercado, manteniendo intacta la frescura de cada producto.

Hoy Prove es sinónimo de modernidad, sostenibilidad y alcance global, donde cada producto cuenta una historia de cuidado, innovación y pasión por la calidad.

Pea

Guisante



Tear pea also available*
También disponible guisante lágrima*

MANUFACTURING

CONFECCIÓN

-  **In bulk in 3 and 5 kg boxes**
A granel en cajas de 3 y 5 kg
-  **Harvested exclusively in the morning**
Cosechado sólo por las mañanas
-  **Packed by hand**
Envasados a mano



SEASON

CAMPAÑA

JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
●	●	●	●	✗	✗	✗	✗	✗	✗	●	●

Butternut Squash

Calabaza Cacahuete



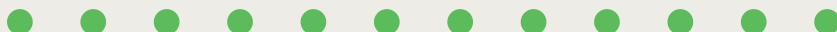
MANUFACTURING CONFECCIÓN

-  **Selected and packed by hand**
Seleccionado y envasado manual
-  **Sizes 4, 6, 8, 12, 14 and +16**
Calibres de 4, 6, 8, 12, 14 y +16
-  **Big box (600 kg.)**
Caja a granel de 600 kg.



SEASON CAMPAÑA

JAN FEB MAR APR MAY JUN JUL AUG SEP OCT NOV DEC



Spring Onion

Cebolleta



MANUFACTURING

CONFECCIÓN

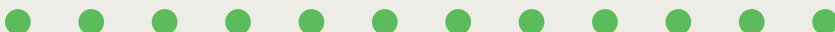
-  **Washed and packed by hand**
Lavada y envasada a mano
-  **Boxes of 14 (3 spring onions), 16 or 18 (4 spring onions) bunches**
Cajas de 14 (3 cebolletas), 16 o 18 (4 cebolletas) manojos
-  **Without root**
Sin raíz



SEASON

CAMPAÑA

JAN FEB MAR APR MAY JUN JUL AUG SEP OCT NOV DEC



Padron-type Pepper

Pimiento tipo Padrón



Guernika pepper also available*
También disponible pimiento Guernika*

MANUFACTURING

CONFECCIÓN

-  **Harvested by hand**
Recolectados a mano
-  **In bulk in 3 kg boxes**
A granel en cajas de 3 kg



SEASON

CAMPAÑA

JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
×	×	×	×	×	●	●	●	●	●	×	×

Okra

Okra



MANUFACTURING

CONFECCIÓN

-  **Harvested by hand**
Recolectadas manualmente
-  **5 kg boxes**
Cajas de 5 kg



SEASON

CAMPAÑA

JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
×	×	×	×	×	×	●	●	●	×	×	×

Diakatou

Diakatou



MANUFACTURING

CONFECCIÓN



5 kg boxes
Cajas de 5 kg



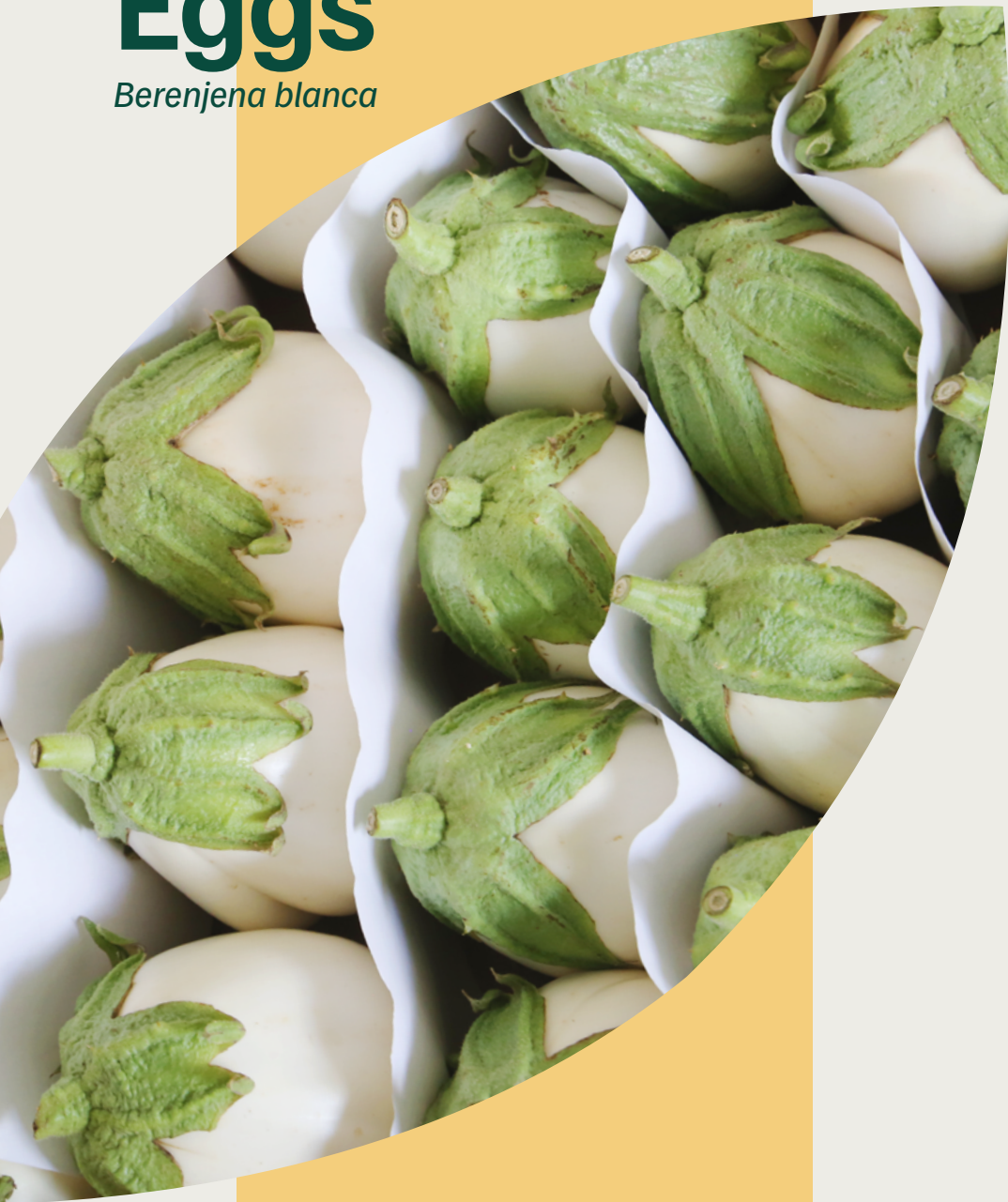
SEASON

CAMPAÑA

JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
×	×	×	×	×	●	●	●	●	×	×	×

Garden Eggs

Berenjena blanca



MANUFACTURING

CONFECCIÓN

-  **In bulk in 4.5 kg boxes**
A granel en cajas de 4.5 kg
-  **Harvested exclusively in the morning**
Cosechadas exclusivamente por las mañanas
-  **Packed by hand**
Envasados a mano



SEASON

CAMPAÑA

JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
×	×	×	×	×	×	●	●	●	×	×	×

Habanero Pepper

Pimiento habanero



MANUFACTURING

CONFECCIÓN

cambiar info



In bulk in 3 kg boxes

A granel en cajas de 3 kg



Harvested exclusively in the morning

Cosechadas exclusivamente por las mañanas



SEASON

CAMPAÑA

JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
×	×	×	×	×	×	●	●	●	×	×	×

* Caliber is measured by length. * El calibre se mide por longitud.	UNIT UNIDAD		
PRODUCT PRODUCT	SIZE CALIBRE	MIN WEIGHT (gr.) PESO MIN.	MAX WEIGHT (gr.) PESO MÁX.
PEA GUISANTE	-		
TEAR PEA GUISANTE LÁGRIMA	-		
BUTTERNUT SQUASH CALABAZA BUTTERNUT	12	700	850
	10	850	1000
	8	1000	1200
	6	1400	1650
	4	1000	1400
SPRING ONION CEBOLLETA	3x14	650	750
	4x16	500	600
PADRÓN-TYPE PEPPER PIMIENTO TIPO PADRÓN	-		8-15
GUERNIKA PEPPER PIMIENTO GUERNIKA	-		12-20
OKRA OKRA	4-8*	-	
DIAKATOU DIAKATOU	-	-	
GARDEN EGGS BERENJENA BLANCA	-	-	
HABANERO PEPPER PIMIENTO HABANERO	-		8-15

PACKED ENVASADO			NUMBER OF BOXES AND APPROX. WEIGHT NÚMERO DE CAJAS Y PESO APROXIMADO			
TYPE TIPO	MEASURE MEDIDA	KG KG	PALLET PALLET	WEIGHT (kg.) PESO	EURO EURO	WEIGHT (kg.) PESO
CARDBOARD CARTÓN	40x30x12	3	200	600	160	480
POLYSTYRENE CORCHO	60x40x13	5	90	450	72	360
POLYSTYRENE CORCHO	60x40x13	5	90	450	72	360
CARDBOARD CARTÓN	40x30x23	10	100	1000	80	800
	60x40x15		80	800	60	600
	40x30x15	5	160	950	128	750
WOOD MADERA	60x40x14	10	80	1120 u.	64	960 u.
				1280 u.		1024 u.
CARDBOARD CARTÓN	40x30x15	3	160	480	128	384
	40x30x12	2	200	400	160	320
CARDBOARD CARTÓN	60x40x14	6	80	480	64	384
CARDBOARD CARTÓN	40x30x15	5	160	800	128	640
CARDBOARD CARTÓN	40x30x15	5	160	800	128	640
CARDBOARD CARTÓN	40x30x15	5	160	800	128	640
CARDBOARD CARTÓN	40x30x15	3	160	480	128	384
CARDBOARD CARTÓN	40x30x12	2	200	400	160	320

**C/ Galería 15, La Campana,
30813, Lorca (Murcia), Spain**

(+34) 868 110 711

prove@prove.es

www.prove.es

